



# LAVAREDO ULTRATRAIL



**LAVAREDO** **ULTRA**  
**TRAIL**

BY **UTMB**

**Cortina d'Ampezzo**, obklopená majestátními Dolomity, je klenotem horských letovisek v Severní Itálii. Toto malebné městečko nejen okouzluje elegantní architekturou a bohatou historií, ale také nabízí dechberoucí panoramata, včetně vrcholů Tofana, Sorapis a Cinque Torri. Cortina hostila **Olympijské hry v letech 1956**, což dodává regionu výjimečný sportovní duch. S nadmořskou výškou kolem **1 200 metrů** je Cortina ideálním místem pro lyžování, cyklistiku, horolezectví, trailový běh a procházky kolem malebných jezer, jako je slavné Lago di Sorapis. Tato destinace je opravdu **rájem pro přírodní krásy a dobrodružství v srdci Dolomit**.



# CORTINA D'AMPEZZO

**Tre Cime di Lavaredo**, tři ikonické vrcholy v Dolomitech, tvoří jedno z nejznámějších světových horských panoramat. Tyto monumentální špičky, stoupající do výše přes 2 900 metrů nad mořem, jsou známé svou impozantní skalnatou krajinou a jedinečným alpským prostředím. Oblast kolem Tre Cime di Lavaredo láká horolezce, sportovce a turisty z celého světa, kteří touží po nezapomenutelném zážitku v srdci jedné z nejkrásnějších horských oblastí na světě.



# TRE CIME DI LAVAREDO

**Tre Cime di Lavaredo**, tři ikonické vrcholy v Dolomitech, tvoří jedno z nejnámějších světových horských panoramat. Tyto monumentální špičky, stoupající do výše přes 2 900 metrů nad mořem, jsou známé svou impozantní skalnatou krajinou a jedinečným alpským prostředím. Oblast kolem Tre Cime di Lavaredo láká horolezce, sportovce a turisty z celého světa, kteří touží po nezapomenutelném zážitku v srdci jedné z nejkrásnějších horských oblastí na světě.



# TRE CIME DI LAVAREDO

# LAVAREDO ULTRATRAIL(S) V ČÍSLECH



**120K**

**+5800m**

4000 před-registrací/1500  
závodníků

**80K**

**+4800m**

3000 před-registrací/1000 závodníků

**50K**

**+2600m**

5500 před-registrací/1500 závodníků

**Lavaredo Ultratrail 50k** je epický závod v srdci Dolomit, který prověřuje vytrvalost a odhodlání běžců v náročném horském terénu. S trasou táhnoucí se přes malebné stezky a horské vrcholy, závod nabízí nejen fyzickou výzvu, ale i dechberoucí panoramata jednoho z nejúchvatnějších horských prostředí na světě. Účastníci Lavaredo Ultratrail 50k procházejí okolo ikonických vrcholů, jako jsou Cinque Torri nebo Tofana, a prožívají neopakovatelný zážitek v srdci Dolomit. Tato akce přitahuje extrémní sportovce z celého světa, kteří hledají nejen sportovní výzvu, ale také hluboké spojení s přírodou a horskou atmosférou.



# LAVAREDO 50K



# TOFANA DI MEZZO





# CINQUE TORRI

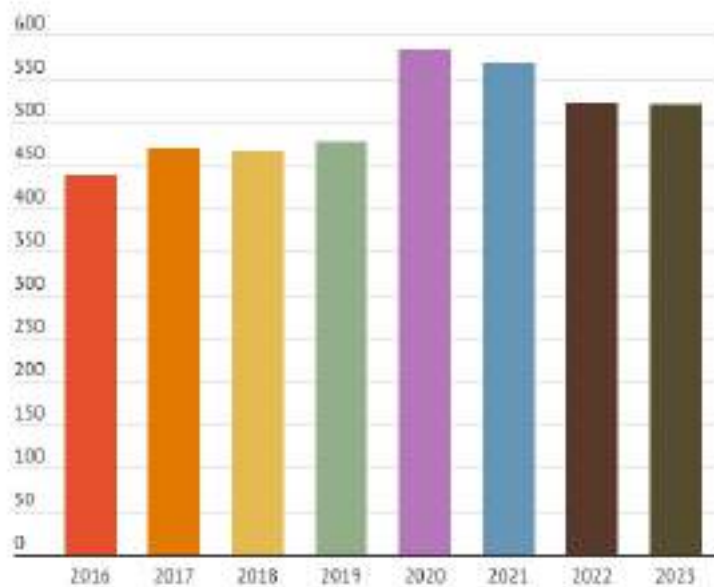


# PASSO GIAU



# TRÉNINK / PŘÍPRAVA

## Training progress by active hours/year





**30 HODIN PŘED ZÁVODEM**

# 15 MIN PŘED KONCEM REGISTRACE



# 30 HODIN PŘED ZÁVODEM

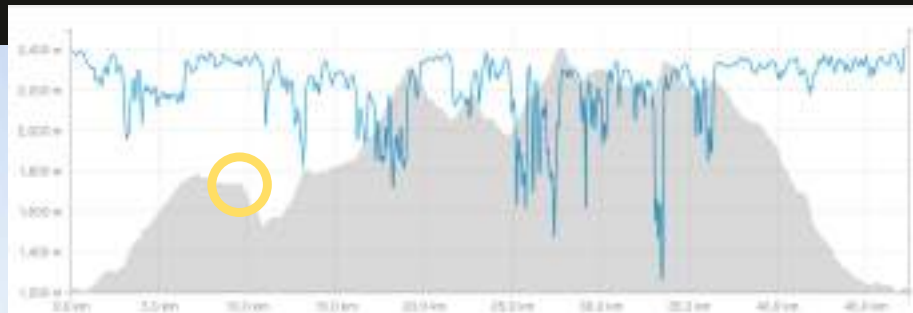


**START!**



# PRVNÍ KOPEC





1	3:57 /km	3:47 /km	-2 m
2	5:37 /km	3:57 /km	85 m
3	4:53 /km	4:06 /km	32 m
4	8:08 /km	4:04 /km	162 m
5	7:31 /km	4:45 /km	106 m
6	7:38 /km	4:50 /km	114 m
7	6:13 /km	4:47 /km	65 m
8	4:15 /km	4:25 /km	-34 m
9	4:26 /km	4:26 /km	-9 m
10	4:28 /km	4:19 /km	-63 m

# PRVNÍ KOPEC

O ZÁVODU

# MLHA & SNÍH & DĚŠŤ





# MLHA & SNÍH & DĚŠŤ

O ZÁVODU



# ZÁVODÍME!



# FINIŠ!

5:16:37

34./1500



# REGENERACE



V.BORIL@GMAIL.COM  
VOJTECHBORIL.COM  
STRAVA: VOJTECH BORIL

LEDEN 2024



# DÍKY!